

EDİTÖRDEN

Yetenek Seçimi, Veri Analizi ve Periodizasyon

Sporly ekosisteminin bu sayısında, altyapı akademilerinde yeteneklerin keşfedilmesi, biyolojik yaş faktörü ve sezonsal antrenman yüklerinin (periodizasyon) bilimsel esaslara göre planlanmasını inceliyoruz.

Sistemimizdeki Sporly Scouting & Yetenek Paneli; sporcuların kronolojik yaşının ötesinde biyomotor kapasitelerini, teknik öğrenme hızlarını ve maç içi taktiksel farkındalık seviyelerini verilerle haritalandırır.

Yetenek Vizyonu:

"Erken gelişen sporcu anı kurtarır, doğru takip edilen ve verisi işlenen yetenek geleceği şekillendirir."

Hazırlayan: Sporly Scouting & Veri Yönetim Departmanı

1. YETENEK TESPİTİ: SADECE FİZİK DEĞİL, BİLİŞSEL VE TEKNİK KAPASİTE

Genç yaştaki yetenek seçiminde en sık yapılan hata, sadece boy ve kuvvet açısından erken olgunlaşmış çocuklara öncelik vermektir. Sporly Scouting modeli 4 ana sütuna dayanır:

1. OYUN AKLI

Sahasal farkındalık, pas açısı arama ve baskı altında doğru tercih.

2. TEKNİK BECERİ

Yüksek hızda top kontrolü, her iki ayağı kullanma ve top sürme becerisi.

3. MOTORİK KAPASİTE

Çeviklik, denge, ivmelenme hızı ve nöromusküler koordinasyon.

4. ÖĞRENME HIZI

Antrenörün verdiği geri bildirimi anında sahaya yansıtma ve adaptasyon.

YETENEK YÖNETİMİNDE DOĞRU ADIMLAR

- Biyolojik Yaş Takibi:** Geç gelişen fakat teknik kapasitesi yüksek sporcuları destekleyin.
- Mevki Esnekliği:** 14 yaşına kadar çocukları tek bir pozisyona hapsetmeyin.
- Çok Yönlü Spor:** Farklı branş hareketlerini ısınma ve eğlence aşamasına ekleyin.
- Gelişim Karnesi:** Aylık test sonuçlarını Sporly paneline düzenli işleyin.

SCOUTING SÜRECİNDE SIK YAPILAN HATALAR

- Erken Eleme:** Fiziksel olarak küçük kalan yetenekli çocukları gruptan çıkarmak.
- Aşırı Uzmanlaşma:** Küçük yaşta erken mevki kalıplarına sokmak.
- Sadece Maç Sonucu:** Maç galibiyetini yetenek gelişim kriteri saymak.
- Verisiz Karar:** Subjektif izlenimlerle sporcu değerlendirmek.

2. SAHA İÇİ TAKTİK & SIZMA PAS KOMBİNASYONU (4V4 + 3 JOKER)

ÇALIŞMA 3: DERİNE SIZMA VE DİKİNE PAS ORGANİZASYONU (U13 - U17)

Amaç: Bloklar arası boşluklara sızarak dikine pas opsiyonu yaratmak ve dar alandan genişliğe hızlı hücum geçişi sağlamak.

- Saha Alanı:** 35x25 metre yönlendirilmiş saha.
- Kurgu:** 4 Mavi vs 4 Kırmızı + 3 Yeşil Joker (Merkez & Kanat Jokerleri).
- Uygulama Esasları:**
 - Oyun kuran takım en az 3 pas sonrası merkezdeki Joker oyuncuyu bulmalıdır.
 - Merkez Joker tek dokunuşla savunma arkasına sızan kanat oyuncusuna pas aktarır.
 - Ofsayt kuralı aktiftir, zamanlama ve koşu açısı kritik önem taşır.



3. ANTRENMAN PERİYODİZASYONU & YAŞA GÖRE YÜK PLANLAMASI

Yaş Grubu	Haftalık Antrenman Sıklığı	Yoğunluk & Dinlenme Dengesi	Sporly Yük Takibi
5 - 7 Yaş	2 Seans / Haftada Max 120 dk	Düşük yoğunluk, bol oyun ve eğlence molaları.	KATILIM & KEYİF İNDEKSİ
8 - 10 Yaş	3 Seans / Haftada Max 180 dk	Orta yoğunluk, teknik odaklı, 48 saat toparlanma.	TEKNİK TEKRAR SAYISI
11 - 13 Yaş	3 - 4 Seans + 1 Maç	Yüksek teknik, aerobik yüklenme, aktif dinlenme.	KALP ATIM & YÜK İNDEKSİ
14 - 17 Yaş	4 - 5 Seans + 1 Müsabaka	Taktiksel yüksek tempo, kuvvet & hipertrofi protokolleri.	GPS & RPE ALGILANAN YÜK

4. SPORLY YÖNETİM PANELİ: SCOUTING VE GELİŞİM MODÜLÜ

Sporly Panelindeki Oyuncu Değerlendirme Metrikleri

Antrenörlerimiz, Sporly paneli üzerinden sporcularının scouting kartlarını güncel tutarak kulüp teknik heyetine ve velilere detaylı gelişim raporları sunmaktadır:

🎯 Scouting & Teknik Analiz Metrikleri

- Zayıf Ayak Kullanım Verimliliği (%)
- 1v1 Hücum ve Savunma Başarı Yüzdesi
- Dar Alanda Çabuk Karar Verme Test Derecesi
- Topsuz Alanda Pozisyon Alma İsabeti

⚡ Fiziksel & Atletik Performans Verileri

- 10m & 30m İvmelenme Sürat Dereceleri
- Dikey Sıçrama & Patlayıcı Güç Skorları
- Yo-Yo Dayanıklılık / Aerobik Kapasite Seviyesi
- Antrenman Sonrası Recovery (Toparlanma) Süresi

"Doğru veri, sürekli eğitim ve tutku ile Sporly geleceğin yıldızlarını yetiştirmeye devam ediyor."

Tüm akademimize verimli ve başarı dolu bir dönem dileriz.